

B.P.E.S. (CBCS) Semester-II  
**TC-203 Core - Principal and History of Physical Education**

P. Pages : 6

Time : Three Hours



**GUG/S/25/16823**

Max. Marks : 70

Notes : 1. All questions are compulsory.

1. What is Physical Education. Explain the aims and objectives of Physical Education. **14**

**OR**

Explain in detail the relationship between Physical Education and general education.

2. Developments in physical education & sports after independence. **14**

**OR**

Write about Ancient Greece Sparta and Athens.

3. Explain the qualities of Physical Education Teacher, opportunities for Physical Teacher in service. **14**

**OR**

a) Principle of use, disuse and overuse.

b) Effect of emotion on health.

4. Short Note (any two) : **2x7  
=14**

a) Law of Learning

b) Sports Authority of India.

c) N.C.C.

d) Arjuna Award.

5. Solve **any seven** of the multiple choice questions: **7x2  
=14**

i) From which language did the word education originate?

a) Latin Language

b) English Language

c) Hindi Language

d) Russian Language

ii) Athletics is related -----

a) Team Game

b) Individual Game

c) Sports

d) Adventure Sports

iii) How many Types of Physical Education objective

a) 7

b) 9

c) 5

d) 8

- iv) Education means enabling the mind to find out the ultimate truth and making its own and giving expression to it  
 a) Ravindra Nath Tagore                      b) Rohert Ulich  
 c) Aristotle                                      d) Froeble
- v) Who said Physical Education of the body through the body  
 a) J.P. Thomas                                  b) AAHPER  
 c) J.B. Nash                                      d) R. Cassidy
- vi) Who is the father of experimental psychology?  
 a) Sigmund freud                              b) Wilhelm Wundt  
 c) C. G. Jung                                    d) E.B. Titchener
- vii) Which law of learning starter that things most often repeated is best retained?  
 a) Law of readiness                          b) Law of regency  
 c) Law of effect                                d) Law of exercise
- viii) Which scheme was started in 1988?  
 a) National fitness corps                    b) National service scheme  
 c) National Discipline                        d) National capability plan
- ix) How many types of Thorndike's Laws of Learning  
 a) 8    b) 9  
 c) 10    d) 11
- x) When was the first Olympic held  
 a) 1900    b) 1894  
 c) 1906    d) 1896
- xi) India's first participation in Olympic  
 a) 1904    b) 1896  
 c) 1900    d) 1908
- xii) According to a person with weak intelligence is like rice soaked in milk  
 a) Montaigne                                  b) C.A. Bucher  
 c) Shri Ramkrishna Parmhans            d) Hervert Spencer

\*\*\*\*\*

B.P.E.S. (CBCS) Semester-II  
**TC-203 Core - Principal and History of Physical Education**

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचना :- 1. सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.

1. शारीरिक शिक्षण म्हणजे काय. शारीरिक शिक्षणाची ध्येय आणि उद्दिष्टे स्पष्ट करा. 14

**किंवा**

शारीरिक शिक्षण आणि सामान्य शिक्षण यांच्यातील संबंध तपशीलवार स्पष्ट करा.

2. स्वातंत्र्यानंतर शारीरिक शिक्षण आणि क्रीडा क्षेत्रातील विकास. 14

**किंवा**

प्राचीन ग्रीस स्पार्टा आणि अथेन्सबद्दल लिहा.

3. शारीरिक शिक्षण शिक्षकाचे गुण, शारीरिक शिक्षकांच्या सेवेतील संधी स्पष्ट करा. 14

**किंवा**

a) वापर, गैरवापर आणि अतिवापराचे तत्त्व.

b) आरोग्यावर भावनांचा प्रभाव.

4. लहान टीप (कोणत्याही दोन): 2x7

=14

a) शिकण्याचा कायदा.

b) भारतीय क्रीडा प्राधिकरण.

c) N.C.C. (राष्ट्रीय कैरेट कौर)

d) अर्जुन पुरस्कार.

5. अनेक पर्यायांपैकी कोणतेही सात प्रश्न सोडवा : 7x2

=14

1) शिक्षण हा शब्द कोणत्या भाषेतून आला आहे?

a) लॅटिन भाषा

b) इंग्रजी भाषा

c) हिंदी भाषा

d) रशियन भाषा

2) ऍथलेटिक्सशी संबंधित आहे

a) सांघिक खेळ

b) वैयक्तिक खेळ

c) क्रीडा

d) साहसी खेळ

- 3) शारीरिक शिक्षणाचे उद्दिष्ट किती प्रकारचे आहे  
 a) 7 b) 9  
 c) 5 d) 8
- 4) शिक्षण म्हणजे मनाला अंतिम सत्य शोधण्यासाठी सक्षम करणे आणि स्वतःचे बनवणे आणि त्याला अभिव्यक्ती देणे.  
 a) रवींद्रनाथ टागोर b) रोहर्ट युलिच  
 c) ऍरिस्टॉटल d) फ्रोबल
- 5) शरीराद्वारे शरीराचे शारीरिक शिक्षण कोणी सांगितले  
 a) जेपी थॉमस b) एएचपीआर  
 c) जे.बी. नॅश d) आर. कॅसिडी
- 6) प्रायोगिक मानसशास्त्राचे जनक कोण आहेत?  
 a) सिग्मंड फ्रायड b) विल्हेल्म वुंड  
 c) सी.जी. जंग d) ई.बी. टिचेनर
- 7) लर्निंग स्टार्टरचा कोणता नियम ज्या गोष्टींची वारंवार पुनरावृत्ती होते ती उत्तम प्रकारे राखली जाते?  
 a) तत्परतेचा कायदा b) रीजन्सीचा कायदा  
 c) परिणामाचा कायदा d) व्यायामाचा कायदा
- 8) 1988 मध्ये कोणती योजना सुरू झाली  
 a) राष्ट्रीय फिटनेस कॉर्प्स b) राष्ट्रीय सेवा योजना  
 c) राष्ट्रीय शिस्त d) राष्ट्रीय क्षमता योजना
- 9) थॉर्नडाइकचे शिक्षणाचे नियम किती प्रकारचे आहेत  
 a) 8 b) 9  
 c) 10 d) 11
- 10) पहिले ऑलिम्पिक कधी आयोजित करण्यात आले  
 a) 1900 b) 1894  
 c) 1906 d) 1896
- 11) भारताचा ऑलिम्पिकमधील पहिला सहभाग  
 a) 1904 b) 1896  
 c) 1900 d) 1908
- 12) कमकुवत बुद्धी असलेल्या व्यक्तीच्या मते दुधात भिजवलेल्या तांदळासारखे असते  
 a) मोहताईगु b) सी.ए. बुचर  
 c) श्री रामकृष्ण परमहंस d) हरवर्ट स्पेन्सर

\*\*\*\*\*

Max. Marks : 70

सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. शारीरिक शिक्षा क्या है। शारीरिक शिक्षा के लक्ष्यों और उद्देश्यों की व्याख्या कीजिए। 14

अथवा

शारीरिक शिक्षा और सामान्य शिक्षा के बीच संबंध को विस्तार से समझाइए।

2. स्वतंत्रता के बाद शारीरिक शिक्षा और खेलों में विकास। 14

अथवा

प्राचीन ग्रीस स्पार्टा और एथेंस के बारे में लिखिए।

3. शारीरिक शिक्षा शिक्षक के गुणों, सेवा में शारीरिक शिक्षक के लिए अवसरों की व्याख्या करें। 14

अथवा

क) उपयोग, अनुपयोग और अति प्रयोग का सिद्धांत

ख) स्वास्थ्य पर भावनाओं का प्रभाव

4. संक्षिप्त नोट (कोई दो): 2x7

a) सीखने का नियम

b) भारतीय खेल प्राधिकरण

c) एन.सी.सी.

d) अर्जुन पुरस्कार

5. बहविकल्पीय प्रश्नों में से किन्हीं सात को हल करें: 7x2

1) शिक्षा शब्द की उत्पत्ति किस भाषा से हुई है?

a) लैटिन भाषा

b) अंग्रेजी भाषा

c) हिंदी भाषा

d) रूसी भाषा

2) एथलेटिक्स से संबंधित है।

a) टीम गेम

b) व्यक्तिगत गेम

c) स्पोर्ट्स

d) एडवेंचर स्पोर्ट्स

- 3) कितने प्रकार के शारीरिक शिक्षा उद्देश्य  
a) 7  
b) 9  
c) 5  
d) 8
- 4) शिक्षा का अर्थ है मन को परम सत्य का पता लगाने में सक्षम बनाना और उसे अपना बनाना और उसे अभिव्यक्ति देना  
a) रवींद्र नाथ टैगोर  
b) रोहर्ट उलिच  
c) अरस्तू  
d) फ्रोबेल
- 5) शरीर द्वारा शरीर की शारीरिक शिक्षा किसने कहा  
a) जेपी थॉमस  
b) एएचपीईआर  
c) जेबी नैश  
d) आर कासिडी
- 6) प्रायोगिक मनोविज्ञान के जनक कौन हैं?  
a) सिगमंड फ्रायड  
b) विल्हेम वुंडट  
c) सी.जी. जंग  
d) ई.बी. टिचनर
- 7) सीखने की शुरुआत का कौन सा नियम है कि सबसे अधिक बार दोहराई जाने वाली चीजें सबसे अच्छी बनी रहती हैं?  
a) तत्परता का कानून  
b) रीजेंसी का कानून  
c) प्रभाव के कानून  
d) व्यायाम के कानून
- 8) कौन सी योजना 1988 में शुरू की गई थी  
a) राष्ट्रीय फिटनेस कोर  
b) राष्ट्रीय सेवा योजना  
c) राष्ट्रीय अनुशासन  
d) राष्ट्रीय क्षमता योजना
- 9) थार्नडाइक के सीखने के नियम कितने प्रकार के होते हैं  
a) 8  
b) 9  
c) 10  
d) 11
- 10) पहला ओलम्पिक कब आयोजित किया गया था  
a) 1900  
b) 1894  
c) 1906  
d) 1896
- 11) ओलंपिक में भारत की पहली भागीदारी  
a) 1904  
b) 1896  
c) 1900  
d) 1908
- 12) कमजोर बुद्धि वाले व्यक्ति के अनुसार दूध में भीगे हुए चावल के समान होता है  
a) मोहताइज  
b) सी.ए. बुचर  
c) श्री रामकृष्ण परमहंस  
d) हर्वर्ट स्पेंसर